5月　行事予定　献立

2025年（令和7年）5月1日
社会福祉法人　虹福祉会
瀬戸こども園
松井・岡本
土橋・廣川・小林

4月～7月の目標

新しい環境に慣れ、楽しく食事する

2025 年　 5 月

日	曜	行事予定	給食献立				主な食材			おやつ	
			主菜	副菜		果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を調子を整えるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後
1	木		メンチカツ	ブロッコリーの和え物	きんぴら	パインアップル	豚肉・牛乳 卵	キャベツ・ブロッコリー・コーン・昆布・ごぼう 人参・パインアップル	米・白ごま	牛乳 さつま芋のバター焼き	ミルク チーズクッキー
2	金	ひまわりっこ	ベーコンオムレツ	アスパラガスの浸し	かぼちゃの甘煮	オレンジ	卵・ベーコン	玉ねぎ・ピーマン・人参・かぼちゃ・オレンジ グリーンアスパラガス	米	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 フルーツヨーグルト
3	土	憲法記念日									
4	日	みどりの日									
5	月	こどもの日									
6	火	振替休日									
7	水	ひまわりっこ	鶏肉とじゃが芋のカレー煮	ナムル	かえりの佃煮	バナナ	鶏肉 かえりいりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・しめじ・もやし・きゅうり バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 ヨーグルト和え	お茶 アスパラご飯
8	木	絵本貸出始め	アジフライ	野菜サラダ	糸切昆布の煮付	パインアップル	あじ・卵 さつま揚げ	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・昆布 パインアップル	米・マヨネーズ	牛乳 きび砂糖クッキー	ミルク ココアムース
9	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	豆腐とひき肉のトマト煮	大根の浸し	かぼちゃグラッセ	オレンジ	豚肉・木綿豆腐	玉ねぎ・トマト・ピーマン・大根・かぼちゃ オレンジ	米	牛乳 セサミトースト	ミルク ポンデケージョ
10	土	園庭開放10:00～11:00	肉じゃが	もやしのごま和え	茹スナップえんどう	バナナ	豚肉	人参・玉ねぎ・こんにゃく・もやし・いんげん スナップえんどう・バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 野菜スティック	牛乳 ジャムケーキ
11	日										
12	月	ひまわりっこ	ムニエル	中華風サラダ	ジャーマンポテト	バナナ	さけ ベーコン	人参・キャベツ・きゅうり・もやし・玉ねぎ バナナ	米 じゃが芋	牛乳 マドレーヌ	ミルク スノーボール
13	火	参観・懇談(5歳児)	卵とじ	ブロッコリーの浸し	チャプチェ風	パインアップル	鶏肉・卵 ツナ	人参・玉ねぎ・しいたけ・キャベツ・いんげん ブロッコリー・ピーマン・パインアップル	米・白ごま 春雨	牛乳 じゃが芋のオーブン焼き	お茶 フルーツヨーグルト
14	水	ひまわりっこ 絵画指導(5歳児)10:00 内科健診13:30	ポークチャップ	中華和え	塩茹そら豆	オレンジ	豚肉	人参・玉ねぎ・いんげん・きゅうり・もやし そら豆・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 きな粉クッキー	お茶 肉みそおにぎり
15	木	誕生会	から揚げ	短冊サラダ	かぼちゃのオイル焼き	バナナ	鶏肉	人参・大根・きゅうり・コーン・かぼちゃ・バナナ	米	牛乳 ラスク	乳酸菌飲料 誕生ケーキ
16	金	ひまわりっこ	魚の味噌煮	ポテトサラダ	にらもやし	パインアップル	さば	玉ねぎ・人参・きゅうり・もやし・にら パインアップル	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 焼かぼちゃ	ミルク フレンチトースト・えいようかん
17	土	園庭開放10:00～11:00	豆腐のチャンプル	切干大根の酢の物	スパゲティソテー	オレンジ	木綿豆腐・ツナ	人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・切干大根 ピーマン・しめじ	米・スパゲティ	牛乳 りんご寒天	牛乳 フライドおさつ
18	日										
19	月	ひまわりっこ	他人丼	スティックきゅうり	大根の塩炒め	オレンジ	豚肉・卵	人参・玉ねぎ・ごぼう・こんにゃく・葉ねぎ きゅうり・大根・オレンジ	米	牛乳 フルーツカナッペ	ミルク じゃが芋もち
20	火	参観・懇談(4歳児)	魚のカレー焼き	小松菜の和え物	じゃが芋ソテー	バナナ	さわら	小松菜・人参・コーン・わかめ・ピーマン バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 クッキー	お茶 レタスチャーハン
21	水	ひまわりっこ	炒め豆腐	春雨サラダ	茹ブロッコリー	オレンジ	豚肉・木綿豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・きゅうり ブロッコリー・オレンジ	米・春雨	牛乳 大学芋	ミルク ホイルケーキ
22	木	太鼓指導(4・5歳児)	プルコギ	キャベツの浸し	チーズポテト	パインアップル	牛肉 チーズ	もやし・人参・玉ねぎ・にら・キャベツ パインアップル	米 じゃが芋	牛乳 オレンジゼリー	ミルク ソフトクッキー
23	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	魚のごま揚げ	酢の物	ケチャップ炒め	バナナ	すけそうだら・えび	きゅうり・わかめ・人参・玉ねぎ・ピーマン しめじ・バナナ	米・白ごま マカロニ	牛乳 豆乳蒸しパン	ミルク 野菜ボール
24	土	園庭開放10:00～11:00	鶏肉の甘辛煮	ごぼうサラダ	さつま芋の甘煮	オレンジ	鶏肉	赤ピーマン・玉ねぎ・ごぼう・人参・きゅうり オレンジ	米・白ごま マヨネーズ・さつま芋	牛乳 マカロニのみたらし風	牛乳 パン
25	日										
26	月	ひまわりっこ 口座振替	魚のさざれ焼き	チンゲン菜のナムル	マッシュポテト	パインアップル	さけ 牛乳	人参・チンゲン菜・もやし・コーン・玉ねぎ パインアップル	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 シュガートースト	ミルク ジャムクッキー
27	火	参観・懇談(3歳児)	和風ハンバーグ	コールスローサラダ	切干大根の煮付	バナナ	鶏肉・木綿豆腐 卵・油揚げ	葉ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参・コーン 切干大根・いんげん・バナナ	米	牛乳 ちんすこう	ミルク じゃこのせトースト
28	水	ひまわりっこ	豚肉のソース煮	キャベツのレモン酢和え	もやしのごま炒め	オレンジ	豚肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・わかめ・もやし オレンジ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 チーズぎょうざ	ミルク マーブルケーキ
29	木	絵画指導(5歳児)10:00	魚のかば焼き風	ごまマヨネーズサラダ	にらたま	パインアップル	さば・卵	人参・大根・きゅうり・にら・しいたけ・玉ねぎ パインアップル	米・白ごま マヨネーズ・春雨	牛乳 乳酸菌寒天	お茶 二色おにぎり
30	金	ひまわりっこ	アスパラガスとベーコンのパスタ	きゅうりの塩昆布和え	フライドおさつ	オレンジ	ベーコン 牛乳	グリーンアスパラガス・玉ねぎ・しめじ・昆布 きゅうり・人参・オレンジ	スパゲティ さつま芋	牛乳 パウンドケーキ	お茶 フルーツヨーグルト
31	土	園庭開放10:00～11:00	豚肉の生姜焼き	ブロッコリーの彩サラダ	野菜の煮付	バナナ	豚肉・ツナ	玉ねぎ・ブロッコリー・人参・大根・いんげん バナナ	米	牛乳 お麸ラスク	牛乳 フライドポテト